



È un'iniziativa che continua dal 2006 e vuole offrire un nuovo approccio alla conoscenza della malattia, fare emergere l'aspetto "sociale" delle demenze dando valore al grande impegno di chi si "prende cura" del malato.

L'Alzheimer Café è uno spazio informale, accogliente, dove le persone affette da demenza e i loro familiari possono riunirsi per trascorrere alcune ore insieme, socializzare e chiedere consigli grazie alla guida di operatori esperti.

Gli incontri si svolgono mensilmente, introdotti da un breve intervento musicale a cura degli allievi della scuola di musica "I Minipolifonici" allo scopo di allietare l'incontro e di costruire un ponte intergenerazionale!

## AllenaLaMente

Nel 2018, in occasione dell'evento AlzheimerFest, l'Associazione ha portato anche a Levico il progetto **AllenaLaMente** che era stato ideato già nel 2012 e installato nel parco del Salé, a Trento.

A Levico Terme il percorso è collocato sul lungolago, lungo il sentiero dei Pescatori, in una edizione rivisitata, con i testi in versione multilingue, fruibile anche dai numerosi turisti stranieri che frequentano la zona. Il progetto consiste in un percorso lungo il quale sono stati installati venti pannelli che suggeriscono alcuni esercizi, sia mnemonici che fisici. Il progetto fa parte dell'attività di promozione di corretti stili di vita e vuole incoraggiare le persone di qualsiasi età a praticare sia l'attività fisica che mentale (mnemonica) per favorire il proprio benessere, combattere le malattie e cercare di mantenere il più a lungo possibile le abilità psicofisiche.

## Giornata Mondiale Alzheimer

Settembre è il mese mondiale dell'Alzheimer, ed il **21 settembre** è la giornata celebrativa istituita nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) e dall'Alzheimer's Disease International (ADI). Questi appuntamenti vogliono creare una coscienza pubblica sugli enormi problemi provocati da questa malattia e contrastare lo stigma che ancora la circonda.

**Alzheimer Trento ogni anno propone numerose iniziative per contribuire a raggiungere questi obiettivi.**

### ORARIO DI SEGRETERIA

**Lunedì, giovedì, venerdì**

**dalle 10.00 alle 12.00**

**Martedì**

**dalle 16.00 alle 18.00**

Chi si rivolge all'Associazione viene accolto da personale formato che potrà dare le prime indicazioni utili ad affrontare le varie problematiche della malattia.

### Si consiglia di prendere appuntamento

Gli **Associati** possono usufruire gratuitamente di

- **Consulenza psicologica**
- **Consulenza legale**

**Siamo sempre alla ricerca di persone che offrono qualche ora del loro tempo per prendersi cura dei malati di Alzheimer e permettere al familiare di assentarsi da casa per qualche impegno.**

**Gli eventuali volontari, saranno adeguatamente formati con un tirocinio presso il Centro Diurno Alzheimer.**



*La forza di non essere soli*

## Punto di riferimento e di appoggio alle famiglie dei Malati di Alzheimer

Sede:  
Via al Torrione, 6  
38122 TRENTO

Tel e Fax  
0461/230775

Sito  
[www.alzheimertrento.org](http://www.alzheimertrento.org)  
E-mail  
[info@alzheimertrento.org](mailto:info@alzheimertrento.org)

## Che cos'è l'Alzheimer

La malattia di **Alzheimer** è una patologia neurologica degenerativa che colpisce il cervello, conducendo progressivamente il malato a uno stato di totale dipendenza, creando quindi una situazione molto complessa e difficile per la famiglia che lo deve assistere.

Ad oggi le cause della malattia sono ancora sconosciute ma si rileva un'origine plurifattoriale collegata a diverse concause quali genetica, ambiente e stile di vita. L'età è un importante fattore di rischio ma possono esserne colpite anche persone relativamente giovani mentre, non tutti gli anziani, rischiano la malattia.

Purtroppo, non sono disponibili cure farmacologiche risolutive ma solo sintomatiche.

Per ritardare il manifestarsi della malattia è importante praticare uno stile di vita corretto, mantenere in forma il fisico e la memoria, mangiare bene, muoversi con regolarità e coltivare il proprio benessere psicologico in relazione con gli altri.



Nel 1998 un gruppo di persone, familiari di malati di Alzheimer, hanno fondato l'associazione Alzheimer Trento per dare voce ai reali bisogni materiali e morali delle famiglie di persone con Alzheimer o altro tipo di demenza, sostenerli nella richiesta di una assistenza appropriata e del rispetto dei diritti e della dignità del proprio familiare.

Vuole inoltre favorire una cultura solidale, forte e responsabile nella società, togliere lo stigma e incoraggiare l'aiuto e l'inclusione anche nell'ambito delle comunità di appartenenza.

## Siamo impegnati per:

- ♦ la diffusione dell'informazione, la sensibilizzazione dell'opinione pubblica e delle istituzioni sulla malattia di Alzheimer e sulle altre forme di demenza;
- ♦ La funzione di stimolo nei confronti delle Istituzioni per lo sviluppo di servizi sanitari e sociali adeguati;
- ♦ il sostegno e la tutela dell'ammalato e dei familiari;
- ♦ La valorizzazione della competenza esperienziale dei familiari anche attraverso gruppi di mutuo aiuto;
- ♦ La formazione di gruppi di volontari;
- ♦ la promozione della ricerca scientifica.

## Cosa puoi fare per aiutarci

### • COLLABORARE

Dedicando qualche ora per servizi di segreteria per la diffusione di materiale divulgativo o aiutando per l'organizzazione di iniziative;

### • PARTECIPARE

Aderendo agli incontri organizzativi e formativi dando il tuo contributo di idee;

### • SOSTENERCI

Iscrivendoti all'Associazione versando la quota annuale, oppure con offerte libere e donazioni.

- **Devolvendo il cinque per mille**  
**C.F. 96051790226**

L'associazione, per continuare a operare, ha bisogno di sostegno economico attraverso le quote di iscrizione dei Soci e le donazioni di volontari e familiari.

L'aiuto dei nostri sostenitori è indispensabile per integrare i parziali contributi dell'ente pubblico.

**Per aderire all'associazione potete compilare la scheda di adesione da restituire a:**

**Alzheimer Trento - ODV**  
**Via al Torrione, 6**  
**38122- Trento**

## SCHEDA DI ADESIONE

Nome .....

Cognome .....

Via ..... n. ....

Cap..... Comune ..... Prov .....

Tel .....

Cell .....

E-mail .....

Firma.....

**QUOTA SOCIO ORDINARIO € 20.00**

**QUOTA SOCIO SOSTENITORE € 30.00**

### Modalità di pagamento:

Presso la Sede dell'associazione nell'orario di apertura, oppure tramite Bonifico bancario Cassa Rurale di Trento  
codice IBAN

**IT 52 M 08304 01803 000020312204**

N.B. Le offerte all'Associazione sono fiscalmente detraibili solo se versate con bonifico bancario