



ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI TRENTO

38123 TRENTO - Via Provina 3 - Tel. 0461 901500

e-mail: info@ordinefarmacistitrento.it

pec: ordinefarmacistitn@pec.fofi.it

Cod. Fisc. 80013330222

Prot. n. 202400313

Trento, 29 aprile 2024

Circ. n. 8/2024/C.1

Care Colleghe e cari Colleghi

durante il periodo delle vacanze estive, nella nostra provincia diventa numericamente importante **la presenza di turisti e di escursionisti** che spesso in farmacia ricercano anche informazioni e consigli in merito ai corretti comportamenti per la salute da tenere in montagna; le domande sono tra le più varie, dalle punture di insetti all'esposizione solare, dalle zecche all'alimentazione in caso di escursioni importanti al controllo puntuale dell'ipertensione in caso di permanenza a quote altimetriche più alte dell'usuale.

A questo proposito segnaliamo che **la SAT, Società Alpinisti Tridentini** ha istituito la propria **Commissione Medica**, con gli intenti sotto riportati:

"Commissione Medica

La conoscenza è la prima misura di sicurezza. La SAT promuove la cultura della salute in montagna. Saper affrontare la montagna significa saper affrontare i propri limiti: anche chi è sano e forte può soffrire di mal di montagna. Ma con la giusta preparazione anche chi soffre di patologie può affrontare la salita nel modo corretto per stare bene in quota. La Commissione Medica dà supporto e informazione alle Sezioni, ai Gruppi, alle scuole e ai singoli Soci per affrontare le nostre cime o quelle dell'altra parte del mondo.

E' stato realizzato il Punto Salute SAT che è "uno spazio aperto a tutti, curato dalla Commissione Medica di SAT, dove medici e professionisti sanitari formati in Medicina di Montagna sono a disposizione per rispondere a domande, dare informazioni e indicazioni in tema medicina e salute".



Per coloro che si rivolgono alla farmacia può essere utile sapere anche della possibilità di accedere alle informazioni presenti sul **Punto Salute SAT** o per porre quesiti in merito alla salute in montagna, semplicemente inquadrando il Qr-code o cliccando sul link

<https://www.sat.tn.it/spazio-commissioni/medica/>



La **commissione SAT** ha poi redatto due documenti specifici di approfondimento:

- **Il pericolo delle zecche, sapere per prevenire i problemi**
- **Indicazioni per l'attività in montagna d'estate: il decalogo**

che si riportano qui in allegato:

Riteniamo siano informazioni e strumenti utili per affrontare la montagna con consapevolezza e adeguata prudenza.

Un cordiale saluto.

LA PRESIDENTE

Dott.ssa Tiziana DAL LAGO

A handwritten signature in black ink, reading "Tiziana Dal Lago".