

EVENTO RESIDENZIALE

ADDICTUS 2026 - 7° FORUM NAZIONALE SULLE DIPENDENZE PATOLOGICHE – SECONDA GIORNATA

24 gennaio 2026

Sede: Centro Congressi - ITAS Trento

RAZIONALE SCIENTIFICO

Addictus è un evento del tutto originale che si tiene ogni anno e nasce dall'obiettivo di creare un linguaggio comune, tale da mettere in contatto ricercatori scientifici e operatori del settore delle dipendenze con la società civile (insegnanti, genitori, popolazione generale), spesso disinformata da campagne terroristiche e da un uso spregiudicato dei dati scientifici o da una comunicazione giornalistica improntata a un fuorviante sensazionalismo. Da clinici, ricercatori ed educatori, siamo convinti che le Dipendenze, tutte, siano esse da droghe, farmaci o comportamentali, abbiano una radice comune e che debbano ricevere la stessa considerazione di tutte le altre malattie, sia organiche che mentali. Ogni malattia dovrebbe avere una diagnosi (capire di cosa si tratta nello specifico) e un possibile trattamento (più possibile mirato), oltre al fatto di prevedere un percorso sufficientemente integrato onde evitare ricadute e/o complicazioni. Si dirà che ci sono i servizi per le dipendenze per fare questo, i SerD, ma spesso questi servizi si occupano delle sole sostanze illecite (spesso nemmeno tutte) e molto meno delle sempre più diffuse dipendenze da farmaci di prescrizione (ansiolitici, analgesici ecc.). Vi è inoltre un grande deficit di sapere e comunicazione tra il mondo della neuropsichiatria infantile, la psichiatria dell'età adulta, la medicina generale e i SerD. Ciò è di particolare importanza perché il rischio di sviluppare dipendenza da parte di un giovane adolescente è senza dubbio basso ma diventa molto elevato in certi disturbi del neuro-sviluppo piuttosto comuni, portando il rischio di evolvere verso una o più dipendenze fin oltre il 50% dei casi. Ecco perché questo dialogo, mai realmente iniziato, è quanto mai opportuno, proprio perché quella temibile malattia che è l'addiction (dal latino *addictus*, schiavo per debiti) non prenda piede e, semmai lo fosse, perché possa essere efficacemente curata.

Questi obiettivi caratterizzano anche i modi di svolgimento di Addictus: diffusione nazionale, nessuna sponsorizzazione farmaceutica, per garantirne l'indipendenza, uno stile congressuale sobrio per contenere i costi, alto livello scientifico ma con un linguaggio che possa essere inteso da una fascia ampia di popolazione, quindi non solo dagli addetti ai lavori, diffusione dei contenuti. La settima edizione prevede, per la seconda volta, il coinvolgimento dei medici di medicina generale. Per non lasciare solo una traccia effimera, Addictus si è sempre valso di una solida produzione scientifico-divulgativa, fatta di opuscoli, fascicoli, libri, manuali ecc. da lasciare ai convenuti in modo gratuito. La produzione di video su YouTube è un'altra delle forme comunicative di maggior successo.

L'evento di gennaio 2026, si caratterizzerà in due giornate indipendenti tra loro e avrà la seguente struttura: la prima giornata sarà principalmente rivolta al disturbo da uso di sostanze e cercherà di coinvolgere professionisti, associazioni di genitori, insegnanti. La seconda giornata verterà sugli aspetti della salute e riabilitazione, con un focus sul ruolo positivo che la vita all'aria aperta e la montagna, in particolare, possono avere sulla salute psicofisica. Parallelamente, si cercherà di coinvolgere i medici di medicina generale sugli interventi di cura possibili per la cura del tabagismo.



24 gennaio 2026

Comunità Terapeutica: l'ambiente e gli strumenti

9,00: Iscrizione

9,30: Saluti e presentazione della giornata

Sessione mattutina. Quo vadis fumatore? I medici di MMG e ospedalieri di fronte al TABAGISMO. Evento ECM a partecipazione libera

Moderatori: Marco Ioppi, Giovanni de Pretis

9,45 I numeri della strage. Carlo Barbetta

10,10: Nicotina: una sostanza addittiva. Fabio Lugoboni

10,30: Terapie del tabagismo. Rebecca Casari

10,55: Che posizione tenere verso la e-cig e tabacco riscaldato? Fabio Beatrice

11,15: Protocolli ospedalieri. Erika Tedesco

11,35: La gestione nell'ambulatorio del MMG. Martino Gerosa

12,00: Il ruolo del farmacista. Tiziana Dal Lago

12,20: Discussione

12,45-14:15: Pausa pranzo

Montagna/Terapia

Moderatori: Roberta Sabbion e Andrea Danieli

14,15: La montagna incantata. Fausto De Stefani

14,45: Movimento, outdoor e salute. Non solo questione di calorie. Luca Dalle Carbonare

15,05: La montagna e la salute mentale. Andreas Conca

15,25: Montagnaterapia: uno strumento terapeutico riabilitativo. Roberta Sabbion

15,45: Il cammino, l'incontro e l'autismo. Roberto Keller

16,05: Così dentro, così fuori: meditare il corpo, meditare la natura. Ivano Gamelli

16,25: Climbing corticale nelle dipendenze patologiche. Massimo Galiazzo

16,45: Out of the comfort zone: quando e perché genera crescita.

17,05: Discussione

17,30-19,00: Hot spot con gli esperti di Medicina delle Dipendenze: Tabagismo, Alcolismo, Dipendenza da farmaci, Dipendenza da gioco, Dipendenza da Internet, Dipendenze comportamentali, Residenzialità, Problemi legali relativi.



Esperti: Fabio Lugoboni, Rebecca Casari, Lorenzo Zamboni, Angela Federico, Renzo Segala

19,00-19,15: Conclusioni e chiusura dei lavori
Questionario ECM online

Acronimi:

SerD: Servizio per le Dipendenze



FACULTY

Responsabili Scientifici:

Fabio Lugoboni, Verona
Rebecca Casari, Verona

Relatori:

Barbetta Carlo
Beatrice Fabio
Casari Rebecca
Conca Andreas
Dal Lago Tiziana
Dalle Carbonare Luca
Danieli Andrea
De Stefani Fausto
De Pretis Giovanni
Federico Angela
Galiazzo Massimo
Gamelli Ivano
Gerosa Martino
Ioppi Marco
Keller Roberto
Lugoboni Fabio
Sabbion Roberta
Segala Renzo
Tedesco Erika
Zamboni Lorenzo

CREDITI ECM E DURATA DEL CORSO

Totale: 8 ore – crediti ECM in definizione

L'evento è accreditato ECM per n. 100 partecipanti, ed è rivolto a:
Tutte le figure professionali.



EVENTO RESIDENZIALE

ADDICTUS 2026 - 7° FORUM NAZIONALE SULLE DIPENDENZE PATHOLOGICHE - SECONDA GIORNATA

24 gennaio 2026

Sede: Centro Congressi - ITAS Trento

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PROVIDER ECM NAZIONALE id 410

E20 srl Via Antonio Cecchi 4/7
16129 Genova
Tel 010 5960362 - P.IVA 01236330997
corsi@e20srl.com

Legale Rappresentante: Luca Donato

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

RENBEL GROUP MEETING & EVENTI di Renbel Travel srl
Via Valpolicella, 1 - 37124 Verona
Tel. 045 7701150 – P.I. 01975510239
eventi@renbelgroup.it
www.meeting-eventi.com

Legale Rappresentante: Matteo Bellomi

