

RISCHI E PERICOLI NELL'ESCURSIONE IN ALTA QUOTA: IL CONSIGLIO DEL FARMACISTA

SABATO 03 E DOMENICA 04 OTTOBRE 2026

L'evento ECM propone una escursione guidata attraverso i boschi che portano al Chalet Serena sito nella catena montuosa del Lagorai, Loc. Desene, 38050 Ronchi Valsugana (TN), lezioni in aula e nel giorno successivo un'escursione nei dintorni del monte Cola (2262 m s.l.m.).

Lungo il percorso, un farmacista ed un naturalista illustreranno i rischi che si possono incontrare in un'escursione in alta quota e nel percorso di avvicinamento.

Il corso è caratterizzato da una parte pratica che sarà fondamentale per approfondire la parte teorica in modo tale da fornire "sul campo" delle importanti nozioni utili al farmacista per fornire consigli validi a coloro che si recano in ambiti boschivi e/o di montagna a quote abbastanza elevate.

Il programma prevede il ritrovo dei partecipanti alle ore 13,00 del 03 ottobre nel parcheggio presso il Campo sportivo comunale Via Ferme, 38050 Roncegno Terme TN.

Dal parcheggio si proseguirà in auto fino ad una determinata zona di sosta da dove il gruppo partirà per l'escursione su una strada sterrata in direzione dello Chalet Serena. Durante il tragitto il naturalista Giorgio Perini darà un inquadramento geografico ed orografico e prime nozioni adattamento piante ed animali in alta montagna.

L'arrivo al Rifugio è previsto per le ore 15,00. Seguirà l'accoglienza dei partecipanti e l'assegnazione dei posti letto.

Di seguito le lezioni in aula secondo il seguente programma.

Ore 15,30 -16,30 Farmaci e Montagna (Dott. Giorgio Martini)

Ore 16,30 -17,30 Piante, funghi e licheni tossici e mortali (Naturalista micologo Dott. Giorgio Perini)

Ore 17,30-18,30 First aid kit expedition medical kit (Dott. Giorgio Martini)

Ore 19,30 Cena

Il programma di domenica 04 ottobre prevede:

Ore 6,30 colazione

Ore 07,00 partenza escursione con lezioni itineranti, trasporto ferito, nozioni pronto soccorso.

Ore 12,30 Rientro

Ore 13,00 Pranzo

Ore 14,30 Riassunto del corso (take home messages) e saluto ai partecipanti.

Ore 15,00 Fine del corso e partenza.

Nel pomeriggio il gruppo proseguirà nella camminata ritornando verso la zona del parcheggio.

Il rientro è previsto indicativamente alle ore 17.00 ed è legato alla velocità di movimento dei partecipanti.

Il programma prevede:

- Tossicologia e riconoscimento dei funghi
- Bacche e piante velenose, riconoscimento e loro effetti tossicologici
- Punture di insetti (ragni ed altri aracnidi, api, vespe, calabroni, zanzara tigre, scorpioni, millepiedi, centopiedi, ematofagi)
- Zecche e loro asportazione, malattia di Lyme Borreliosi, TBE (Tick Borne Encephalitis)
- Rettili riconoscimento e trattamento del loro morso
- Rabbia silvestre
- Traumi ed escoriazioni
- Fasciature ed immobilizzazioni
- Kit dell'alpinista
- Kit dell'escursionista
- Effetto dei farmaci in alta quota
- Malattia di montagna - Acute Mountain Sickness (AMS) comparsa e trattamento
- Edema cerebrale Acuto High-altitude cerebral edema (HACE) insorgenza e trattamento
- Edema polmonare acuto High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) esordio e trattamento
- Comportamento da tenere con i grandi carnivori nel bosco (orso e lupo)
- Comportamento da adottare con il proprio cane in escursione
- Comportamento da tenere con animali domestici (bovini e cani da pastore)
- Rischi legati ai bruschi cambiamenti meteorologici (freddo, nebbia, fulmini...)
- Raccomandazioni nelle escursioni sulla neve con ciaspole o sci alpinismo (ARTVA, pala, sonda)
- Cenni di sopravvivenza in alta quota
- Cenni sicurezza in montagna (attrezzatura, imbracatura, ecc.)

A tutti i partecipanti sarà fornita una dispensa o DVD del corso.

Relatori:

Giorgio Perini

Naturalista Micologo

Giorgio Martini laureato in:

Farmacia, Biologia della Nutrizione, Scienze e Tecnologie del Fitness e Prodotti della Salute, Scienza della Nutrizione, Scienze Motorie Preventive e Adattate, Scienze dello Sport, Psicologia Clinica e della Riabilitazione, Scienze e Tecnologie Alimentari, Sociologia e Ricerca Sociale, Scienze Pedagogiche, Perfezionato in Medicina di Montagna.

Si raccomanda ai partecipanti un abbigliamento consono alla camminata in montagna in alta quota, con calzature comode, zainetto con materiale per scrivere, borraccia con un litro di acqua, giacca anti pioggia. Sono consigliati i bastoncini.

L'escursione prevede un certo grado di difficoltà e richiede un minimo di esperienza nella camminata in montagna a quote elevate (oltre i 2.000 m s.l.m.).

Si ricorda che trattandosi di un corso ECM soggetto ad ispezione, è riservato esclusivamente ai farmacisti iscritti e pertanto si invitano i colleghi a non portare al seguito animali e/o ad essere accompagnati o farsi accompagnare da parenti e/o amici.